



Yderligere oplysninger

Hvis du ønsker at få mere viden om TFCO, kan du gå ind på www.socialstyrelsen.dk

Eller du kan kontakte dit lokale TFCO-team.

Udgivet af Socialstyrelsen
Edisonsvej 18, 5000 Odense C
Tlf. +45 72 42 37 00
socialstyrelsen@socialstyrelsen.dk
www.socialstyrelsen.dk

Produktion Kommunikation, Socialstyrelsen
Layout www.kreativ.grafisk.dk
Foto Emil Ryge Christoffersen /Kreativ Grafisk
Trykning Jørn Thomsen Elbo

Oplag 1500 stk
Januar 2016

*“Nu skal jeg finde noget at lave,
som jeg kan lide. Jeg tænker på
uddannelse og overvejer, hvad jeg
gerne vil være. Jeg er begyndt at
tro på fremtiden.”*

Simon 17 år

Forside: Modelfoto



Et vendepunkt for familien



Hvad er TFCO?

TFCO er et behandlingsprogram rettet mod børn og unge, som oplever store adfærds- og følelsesmæssige problemer.

Har dit barn et eller flere af følgende kendetegn, kan det have gavn af behandlingen:

- Aggressiv adfærd
- Indadvendt eller selvskadende adfærd
- Svært ved at få venner
- Får "dårlige" venner
- Svært ved at følge almindelig skolegang
- Involveret i kriminalitet
- Eksperimenterer med alkohol og/eller stoffer
- Står over for anbringelse uden for hjemmet
- Andre adfærdsmæssige problemer f.eks. lyver, stjæler og er i konflikter med omgivelserne

Målet med behandlingen er at styrke den unges sociale færdigheder og skabe et positivt samspil i familien.

TFCO behandlingen giver den unge:

- Personlig udvikling
- Færdigheder til at trives i familien, skolen, fritiden og sammen med kammerater
- Mulighed for at komme tilbage og bo hos sin biologiske familie

"Det er også min familie, der skal have hjælp, ellers nytter min træning ikke noget."

Simon 17 år

Hvad betyder TFCO?

TFCO står for Treatment Foster Care Oregon og kan oversættes til helhedsorienteret familiebehandling, hvor behandlingen omfatter både den unge og forældrene.

TFCO er en evidensbaseret metode, og det betyder bl.a., at der er lavet forskning, som dokumenterer, at behandlingen hjælper de børn, unge og familier, som deltager i behandlingen. Det betyder også, at behandlingen foregår efter nogle bestemte principper, og at de professionelle behandlere er oplært i disse.



Modelfoto

“Der er sket en utrolig positiv forandring med Sara.”

Henrik Pedersen, far til Sara

Den unge i centrum

Et TFCO-forløb udfolder sig med jeres barn i centrum i et tæt samarbejde mellem et TFCO-team, en træningsfamilie og jeres familie.

Behandlingen tilpasses individuelt og tager udgangspunkt i Jer og jeres barns personlige mål, ønsker, ressourcer og vanskeligheder.

Som forældre samarbejder I med TFCO-teamet om at bryde den uhensigtsmæssige og ofte fastlåste adfærd hos jeres barn. I stedet indarbejdes en ny og hensigtsmæssig adfærd.

“Det gode ved programmet er, at det arbejder med problemerne hele vejen omkring den unge – så det både er den unge og forældrene, der får hjælp.”

Sagsbehandler Åse Sætervoll,
Holstebro Kommune

TFCO team

Behandlingskoordinator
Familieterapeut
Ungeterapeut
Færdighedstræner
PDR-interviewer

Den unge

Biologisk familie

Træning af forældrekompetencer

Træningsfamilie

Midlertidig anbringelse:
9-12 mdr.

Behandling og forløb

TFCO behandlingen starter med en anbringelse af jeres barn i en træningsfamilie i 9 – 12 mdr. Træningsfamilien er en plejefamilie, som er særligt uddannet til at hjælpe jeres barn til at gennemføre forløbet med succes.

Både I som forældre og jeres barn får intensiv støtte af et særligt uddannet team i hele behandlingsperioden. I behandlingen er den nære familie og træningsfamilien centrale.

TFCO-behandlingsteamet har følgende opgaver:

- Behandlingskoordinatoren er ansvarlig for hele forløbet og vejledning med træningsfamilien én gang om ugen
- Ungeterapeuten er den unges primære kontaktperson og terapeut, som mødes med den unge én gang om ugen
- Færdighedstræneren fungerer som rollemodel for den unge og laver forskellige aktiviteter en gang om ugen sammen med den unge
- Familierapeuten er forældrenes primære kontaktperson og terapeut

Under hele forløbet belønnes god adfærd med privilegier og mere frihed. Der er også konsekvenser ved problemadfærd i form af indskrænkninger af frihed eller andre privilegier.

Sammen med teamet har I som forældre en helt central rolle, når det gælder om at skabe en positiv forandring hos jeres barn. Det er derfor også vigtigt, at I kan støtte op om jeres barn og de initiativer, der sættes i gang i TFCO-forløbet.

Den unge er meget i træningsfamilien i starten, men kommer mere og mere hjem til sin egen familie i løbet af behandlingen.

Jeres barn går i skole, på arbejde eller i praktik under hele behandlingsforløbet.



“Som træningsfamilie står vi aldrig alene, for TFCO-teamet er til rådighed for os 24 timer i døgnet.”

Birgitte og Jørgen Sloth Hansen er træningsfamilie i TFCO-programmet.